

回覧



サロン柿の木
令和7年3月の予定



仲春の弥生。お子さまたちは進学、進級を前にして、夢いっぱいのご様子でしょう。サロンではそれぞれの活動が、和やかに活況に続いています。4月からは新しく講座「リメイク講座」をスタートする予定です。地域の皆さまには、ご興味のある活動にぜひご参加くださいますようお願いしております。

サロン柿の木運営委員長 杉田すみ



柿の木子ども食堂

◎3月のメニュー

- ①豚肉の生姜焼き定食
- ②野菜&果物
- ③豆腐とわかめの味噌汁

♥お楽しみ企画：輪投げ
好きなものをゲットしよう!!

※2月は子ども13名、大人5名
協力員12名の参加でした。
おにぎらずを作ったり、チョコバナナを作っていました。



柿の実カフェ

3月はウエルシア薬局さんによる
「赤ちゃんの日焼け対策について」の講座です。

2月は助産師によるマテニティヨガを開催しました。8組の親子さん
のご参加がありました。

柿の木フードパントリー

支援品を頂いたときに随時ライン
でお知らせしております。
ひとり親、その他支援を必要として
いる方に差し上げています。

※2月は子ども家庭庁の補助金によ
って提供される災害備蓄品で比較
的保存期間の長いスープ等のス
トック品の提供をいただきました。

子ども食堂ボランティア募集中
お子さんのお相手や一緒にお料理
していただける方（年齢不問）

サロン柿の木の活動

お仲間随時募集中♪

◆毎週月・火曜日は「歌いまし
よう月」。歌は身体と心を元気
にしてくれます。

◆毎週金曜日は「呼吸法ヨガ」
と「レッドコード体操」好評開
催中です。

◆第2・4日曜日は「将棋デー」
将棋は最高の脳トレです。

◆第4水曜日の「モラ刺繍」は
お仲間が増加中、モラ刺繍の魅
力に触れてみませんか？

日	曜日	3月の予定
1	土	
2	日	
3	月	歌いましょう
4	火	歌いましょう
5	水	
6	木	
7	金	レッドコード体操
8	土	
9	日	将棋デー
10	月	歌いましょう
11	火	歌いましょう
12	水	
13	木	柿の実カフェ(アレルギーについて)
14	金	呼吸法体操
15	土	
16	日	子ども食堂・はちまんマルシェ出店
17	月	歌いましょう・はあとカフェ
18	火	歌いましょう
19	水	
20	木	春分の日
21	金	レッドコード体操
22	土	
23	日	将棋デー
24	月	歌いましょう
25	火	歌いましょう
26	水	
27	木	
28	金	呼吸法体操
29	土	
30	日	
31	月	歌いましょう



■健康塾（随時募集中）毎週金曜日13：30～ お申し込みは 048-559-4165 まで（登録済の方は申し込み不要）

呼吸法体操（近藤作業療法士）・レッドコード体操（秋間理学療法士）

■はあとカフェ：第3月曜日13:30～ お申し込みは☎048-558-0088（地域包括支援センター主催）

■子ども食堂：第3日曜日11:00～（対象；中学生以下のお子様20名、保護者様）

■フードパントリー：不定期（対象；ひとり親、その他支援を必要とする世帯）

■柿の実カフェ；第2木曜日10:30～11:30（対象；乳幼児の子育て家庭（太田保育園主催）

子ども食堂・フードパントリー・柿の実カフェのお申し込みはLINE 公式アカウントからお願い致します。

◎お問い合わせ・お申込み TEL 048-559-5561（ふあみいゆ東館事務所）



柿の木子ども食堂
フードパントリー



柿の実カフェ