

# 回覧



## 地域交流館 サロン柿の木



社会福祉法人瑞穂会  
ふぁみいゆ東館内  
サロン柿の木 予定表  
発行責任者  
運営委員長 杉田すみ  
令和 6.3.22 発行  
行田市下須戸 65-1

### 令和6年4月の予定



春らんまん！子どもたちは、希望に胸ふくらませて進学、進級したことでしょう。サロンでは久しぶりに将棋デーが復活しました。子ども食堂も、これまでの「お弁当お持ち帰り」から、子ども真ん中の「みんなで料理作り」に戻りたいと思います。昨年漬けた梅干しが美味しそうに熟成しましたので、「行田市農産物直売所」に販売していただく予定です。モラ刺繍講座のお客さんも徐々に増えて活況を呈しています。何かと明るさの出てきたサロンです。地域の皆さまにはお気軽にお立ち寄りくださるようお願いしております。

サロン柿の木 運営委員長 杉田すみ

#### 子ども食堂予定(4月)

4月には新企画！「一緒に作ろうロールサンドイッチ♪」お子さんもご家族もボランティアさんと一緒にクッキングをお楽しみいただきます。クッキングの後は「抽選会」～ジャンケンゲームで景品を当てよう！を開催します。是非ご参加ください。

##### ◎4月のメニュー(予定)

- ①ロールサンドイッチ
  - ・ハム&チーズ
  - ・卵&きゅうり
  - ・あんバターの3種
- ②鶏のから揚げ
- ③果物&野菜



※写真はイメージです

時間 10:00～13:00

※お料理に参加する方はマスク、エプロンと三角巾をお持ちください。

##### ◎3月のメニューも好評でした！

ミルフィーユカツ&  
ポテトサラダ、他  
参加者：子ども21名  
他 計39名



#### 柿の実カフェ

◎3月の柿の実カフェはたくさんの赤ちゃんともママたちの参加があり、賑わいました。

- 3/7：ベビーマッサージ/  
太田保育園説明会
- 3/21：アフターマタニティ  
体操/座談会



※助産師さんの指導によるベビーマッサージ

◎令和6年からは6月から新メニューで(月1回)でスタートします。ご期待ください！

※4・5月はお休みになります。



#### 将棋デー復活

コロナ禍でずっと休止していた将棋デーがついに復活しました。参加者の皆様は、「しばらくだったね。元気だったかい？」と久しぶりの再会を喜び合っていました。



| 日  | 曜日 | 令和6年4月の予定              |
|----|----|------------------------|
| 1  | 月  | 歌いましょう                 |
| 2  | 火  | 歌いましょう・健康体操            |
| 3  | 水  |                        |
| 4  | 木  | 休館日                    |
| 5  | 金  | レッドコード体操(秋間理学療法士)      |
| 6  | 土  |                        |
| 7  | 日  |                        |
| 8  | 月  | 歌いましょう                 |
| 9  | 火  | 歌いましょう・百歳体操            |
| 10 | 水  |                        |
| 11 | 木  | 休館日                    |
| 12 | 金  | 呼吸法体操(近藤作業療法士)         |
| 13 | 土  |                        |
| 14 | 日  | 将棋デー                   |
| 15 | 月  | 歌いましょう                 |
| 16 | 火  | 歌いましょう・百歳体操・合同会議・サロン会議 |
| 17 | 水  |                        |
| 18 | 木  | 休館日                    |
| 19 | 金  | レッドコード体操(秋間理学療法士)      |
| 20 | 土  |                        |
| 21 | 日  | 子ども食堂・はちまんマルシェ出店       |
| 22 | 月  | 歌いましょう                 |
| 23 | 火  | 歌いましょう・健康体操            |
| 24 | 水  | モラ刺繍講座(講師 大庭様、町田様)     |
| 25 | 木  | 休館日                    |
| 26 | 金  | 呼吸法体操(近藤作業療法士)         |
| 27 | 土  |                        |
| 28 | 日  | 将棋デー                   |
| 29 | 月  | 昭和の日 歌いましょう            |
| 30 | 火  | 歌いましょう・健康体操            |

※サロン柿の木予定表：ふぁみいゆ行田ホームページ「サロン柿の木のコーナー」に掲載しています。

※子どもランチ会：(第3日曜日)お子様20名まで、先着順となります。ご予約はスマホでホームページからお申込みくださるようお願いいたします。こちらのQRコードからもお申込できます→



※はあとカフェ(地域包括支援センター主催)：第4日曜日4月22日(月)13:30～お申し込みは☎048-558-0088迄

※健康塾：毎週金曜日13:30～お申し込みは048-559-4165まで。登録済の方は2回目から申し込み不要です。

レッドコード体操 第1・2金(秋間理学療法士) 呼吸法体操第2・3金(近藤作業療法士)

※サロン会議：第3火曜日10:00～どなたでも参加できる皆さんのサロンです。

※合同会議(東館・ここち・サロン・地域包括支援センター連絡会議)：第3火曜日14:00～



お問い合わせ・お申込み TEL 048-559-5561 (ふぁみいゆ東館事務所)