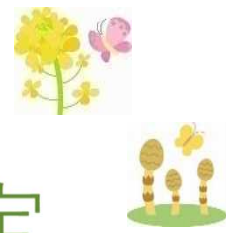


# 回覧



# 地域交流館 サロン柿の木



## 令和6年3月の予定

社会福祉法人瑞穂会  
ふぁみいゆ東館内  
サロン柿の木 予定表  
発行責任者  
運営委員長 杉田すみ  
令和6.2.25 発行  
行田市下須戸 65-1



お雛様が飾られ、物の影が柔らかかに感じられる3月です。梅っ子農園では梅の花が真っ白に咲きました、ボランティアさんが下草刈りや追肥や剪定、薬剤散布等を行いました。今年は、例年以上の梅の実が収穫できることと期待しています。1月から始まった「柿の実カフェ」は2月も好評で「とても勉強になりました。参加してよかったです」という声が聞かれました。参加した赤ちゃんは看護師さんの腕の中で「可愛い! カワイイ!」と人気ものでした。3月は下記日程で開催されますので、是非ご参加下さい。もうすぐ春分の日を迎えます。お子さんたちは入学や進学を控えてわくわく胸躍る毎日ではないでしょうか。私たちまでわくわくしています。すべてのお子さんの前途が輝かしいものでありますよう、お祈りいたします。

サロン柿の木運営委員長 杉田すみ



### 健康塾&自主トレ百歳体操～好評開催中!

毎週金曜日、レッドコード体操、呼吸法体操が交互に行われています。また、火曜日は自主トレの百歳体操や理学療法士によるレッドコード体操が行われています。普段の生活では鍛えづらい筋力を体操でつけて足腰を丈夫にしませんか?地域の皆さま!ぜひ一緒にご参加ください。お待ちしております。

### 子育て応援事業～「柿の実カフェ」元気に開催しています♪

「柿の実カフェ」は子育て家庭を対象に、マタニティ体操や子育てに関する悩みや情報交換を目的とした集いの場です。お茶を飲みながら気軽にリフレッシュしていかれますか?(その間、お子さんをお預かりします)事前申し込みは不要です。お誘いあわせでご参加下さい。

2月の「柿の実カフェ」は2/8・2/22に開催しました。松井歯科医院の松井先生による口腔ケア講座は、虫歯やあごの発達等子どもの成長や発達に関する知識を分かりやすく教えて頂きました。マタニティヨガは、リラックスやストレス緩和を中心に、日常生活で実践できるヨガを行いました。

◆ 3月の予定 ◆  
会場：サロン柿の木 (10:30～11:30) 参加費：無料  
3/7 (木) ベビーマッサージ♪・太田保育園見学会  
3/21 (木) アフターマタニティ体操・座談会



### 子ども食堂～嬉しいお土産付でした♪～

2月18日のお弁当は長谷川農園さんから寄贈頂いたもち米で炊いたお赤飯と筑前煮他でした(参加者は 子ども20人、家族9人、ボラ9人、計38人)。お赤飯のもち米は、つきたてのピカピカ新米で、とても美味しかったです。お土産は、わたばく牛乳さん寄贈の「ロングライフ牛乳」、県社協を通して全農連様より寄贈された立派な三浦の大根でした。ご寄贈頂いた皆様に感謝申し上げます。

3月のメニューは ①ご飯 ②ミルフィーユカツ ③ポテトサラダ ④フルーツ&野菜 ⑤お菓子(子どものみ) を予定しています。  
※子ども食堂はラインでも申し込みいただけるようになりました⇒

日	曜日	3月の予定
1	金	レッドコード体操 (秋間理学療法士)
2	土	
3	日	
4	月	歌いましょう
5	火	歌いましょう・健康体操
6	水	
7	木	柿の実カフェ 10:30～11:30 (ベビーマッサージ・太田保育園見学会)
8	金	呼吸法体操 (近藤作業療法士)
9	土	
10	日	はちまんマルシェ出店
11	月	歌いましょう
12	火	歌いましょう・百歳体操
13	水	
14	木	休館日
15	金	レッドコード体操 (秋間理学療法士)
16	土	
17	日	子ども食堂
18	月	歌いましょう
19	火	歌いましょう・百歳体操・合同会議・サロン会議
20	水	
21	木	柿の実カフェ 10:30～11:30 (アフターマタニティ体操・座談会)
22	金	呼吸法体操 (近藤作業療法士)
23	土	
24	日	
25	月	歌いましょう
26	火	歌いましょう・健康体操・梅っ子農園肥料散布
27	水	モラ刺繍講座 (講師:大庭様・町田様)
28	木	休館日
29	金	
30	土	
31	日	



※サロン柿の木予定表： ふぁみいゆ行田ホームページ「サロン柿の木のコーナー」に掲載しています。  
 ※柿の木子ども食堂： (第3日曜日) お子様20名まで、先着順となります。ご予約は東館窓口、または小嶋 TEL080-5404-4165 まで。スマホの方はこちらのQRコードからお申込できます⇒   
 ※はあとカフェ： 地域包括支援センター主催 第4月曜日 13:30～お申し込みは☎048-558-0088 まで。  
 ※健康塾： 毎週金曜日 13:30～お申し込みは048-559-4165 まで。登録済みの方は都度ご連絡は不要  
 呼吸法体操 (近藤作業療法士) レッドコード体操 (秋間理学療法士) 第3火曜日 10:00～  
 ※サロン会議： どなたでも参加できる皆様のサロンです。サロンの運営にご参加下さい。  
 ※合同会議 (東館・ここち・サロン・地域包括支援センター連絡会議)： 第3火曜日 14:00～ 

お問い合わせ・お申込み TEL 048-559-5561 (ふぁみいゆ東館事務所)