

令和6年 2月 月の予定



蟬梅の香りが漂う頃になると、間もなく梅の花が真っ白に咲いてウグイスが歌います。「早春賦」の歌詞を口ずさみたくなる季節ですね。この度、1月から3月までの予定でサロンに於いて「柿の実カフェ」が始まりました。「柿の実カフェ」は埼玉県の企画を受けて行田市の支援のもとに社会福祉法人瑞穂会太田保育園が受託し主催する事業です。妊娠中または乳幼児を育てている保護者の方が対象です。お仲間同士話し合ったり、学んだりしながら安心して子育てを楽しんでいただくためにスタートしたものです。ぜひお出かけになりませんか？お待ちしております。また、昨年10月、行田市内で子ども食堂を運営している事業者さんが「行田子どもの居場所ネットワーク」という名称のもとにネットワーク化され「サロン柿の木子ども食堂」も、参加することになりました。組織化されることにより、「埼玉県子ども食堂ネットワーク」にも繋がり、より広い範囲からの援助が受けやすくなります。支援いただいた食材は適宜必要としている方にお分けしていきたいと考えております。これからの「サロン柿の木子ども食堂」にご期待ください。 サロン柿の木 運営委員長 杉田すみ

柿の実カフェ

「柿の実カフェ」は子育て家庭を対象に、身体を動かしてリフレッシュしていただいたり、お仲間同士話し合ったり、学んだりしながら安心して子育てをしていただくためにスタートしたものです（その間、お子さんをお預かりします）。事前申し込みは不要です。お気軽に遊びにいらっしやいませんか？

2月の予定

会場：サロン柿の木（10：30～11：30）参加費：無料
 2/8木 マタニティヨガ（助産師）/口腔ケア講座（歯科医師）
 2/22木 アフターマタニティ体操（インストラクター）/
 管理栄養士による簡単離乳食レシピ実践会（管理栄養士）
 ※1月の「柿の実カフェ」は1/11・1/25に開催しました。
 1/11の発足式には県の職員さんや市役所の職員さんもご来所。
 6名のお母さん他、かわいい赤ちゃんの参加がありました。



新年のお茶会

1/12 茶道教室「秋水会」社中の皆様により、サロンに於いて「新年お茶会」が開かれました。利用者様、職員、サロン協力員のみなさんが甘いお菓子、本格的なお抹茶を美味しくいただきました。主催者の宗盈（そうえい）先生は、サロン柿の木の運営副委員長の増田秀子様（前列中央）です。




2月の子ども食堂 予定

①お赤飯 ②筑前煮 ③フルーツ&野菜 ④お菓子（子どものみ）
 行田市の長谷川農園様から寄贈された「もち米」をお赤飯に炊いて、筑前煮と合わせて1ヶ月遅れのお正月メニューになります。

1月は①豚丼②杏仁豆腐、他でした。長谷川農園様から寄贈されたピカピカの新米とねぎしフード様から寄贈された豚肉をたっぷりのせたおいしい豚丼でした。

参加人数：子ども23人、家族9人
 ボランティア9人 計41人
 1月参加の各ご家庭に、ねぎしフード様の冷凍豚肉、尾西食品（株）から寄贈された非常食米のお土産がありました。

日	曜	2月の予定
1	木	休館日
2	金	レッドコード体操
3	土	
4	日	
5	月	歌いましょう
6	火	歌いましょう・健康体操
7	水	
8	木	柿の実カフェ(ヨガ&カフェでミニレクチャーと座談会)
9	金	
10	土	
11	日	将棋デー(将棋の好きな方募集!) 建国記念日
12	月	振替休日 歌いましょう
13	火	歌いましょう・百歳体操
14	水	
15	木	休館日
16	金	レッドコード体操
17	土	
18	日	子ども食堂
19	月	歌いましょう
20	火	歌いましょう・百歳体操・合同会議・サロン会議
21	水	モラ刺繍講座(講師:大庭様・町田様)
22	木	柿の実カフェ(体操&カフェでミニレクチャーと座談会)
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	歌いましょう
27	火	歌いましょう・健康体操
28	水	
29	木	休館日

- ※サロン柿の木予定表 :ふぁみいゆ行田ホームページ「サロン柿の木のコーナー」に掲載しています。
- ※サロン柿の木子ども食堂 : (第3日曜日)お子様20名まで、先着順となります。ご予約は東館窓口、または小嶋 TEL080-5404-4165まで。スマホの方はこちらのQRコードからもお申込できます→ 
- ※はあとカフェ : 地域包括支援センター主催 第4月曜日2月26日(月)13:30～ お申し込みは ☎048-558-0088 まで。
- ※健康塾 : 毎週金曜日 13:30～ お申し込みは 048-559-4165 まで。
- ※サロン会議 : 呼吸法体操(近藤作業療法士) レッドコード体操(秋間理学療法士)
第3火曜日 10:00～ どなたでも参加できる皆さんのサロンです。サロンの運営にご参加下さい。
- ※合同会議(東館・こち・サロン・地域包括支援センター連絡会議): 第3火曜日 14:00～

お問い合わせ・お申込み TEL 048-559-5561 (ふぁみいゆ東館事務所)

