

回覧



# 地域交流館 サロン柿の木 令和4年8月の予定

社会福祉法人瑞穂会  
ふあみいゆ東館内  
サロン柿の木  
発行責任者  
運営委員長 杉田すみ  
令和4.7.25発行  
行田市下須戸 65-1



学校は夏休みに入りましたが、連日のように第7波のコロナウイルス感染拡大が報道されています。サロン協力員の皆さんは3回～4回のワクチン接種を終えて、警戒を緩めることなく活動に参加しています。梅っ子農園では男性協力員さんの指導のもとで、下草刈りと施肥、害虫駆除等もしっかり行いました。来年は「黒い斑点のない肌美人」を実現することが目標です。今年塩漬けした新梅は協力員さんが朝6時に集まり土用干しをしました。モラ刺繍は人気の講座で毎回盛況裡に行われています。8月の子どもランチ会はお休みになりますが、9月は予定通り行いますので、お誘い合わせておこしください。お待ちしております。

サロン柿の木 運営委員長 杉田すみ



**梅っ子農園のメンテナンス作業**  
朝6時に集合して、肥料撒きや徒長枝の剪定、下草刈り等を行ってくださった協力員の皆様。



7月の子どもランチ会は、  
① お寿司(太巻き・かんぴょう巻き・いなりずし)  
② ウィナーソーテー  
③ 果物  
でした。お弁当を受け取りに来られる子さんの笑顔に会いたくて、せっせとお料理に励む協力員さん。お子さん15名の参加がありました。



**百歳体操**  
6ヵ月後の体力測定  
椅子から立ち上がってポールを回ってまた椅子に戻るまでに何秒かかりましたか？



行田市高齢者福祉課で推進するご近所型介護予防事業「百歳体操」が始まって6ヶ月経過したのを機に、体力測定を行いました。最初に測定した数値とどのように変化したのか、①椅子に座った状態から立つ、座るを繰り返し30秒間の中に何回出来たかを測定 ②片足立ち(左右)それぞれ何秒出来たかを測定。皆さん真剣な表情で臨んでいました。



**ミキ薬局さんの店内に作品展示**  
サロンとふあみいゆ小東風の利用者様やボランティアさんの作品を店内に展示していただきました。  
期間:7月1日～30日



**梅の土用干し**  
天気予報により、雨の降らない日を見定めて一晩夜露かけました。

**伝言板**  
8月の子どもランチ会はお休みになります。  
9月は18日(日曜日)  
お楽しみに!

8/1	月	休館日
2	火	夏祭り
3	水	
4	木	
5	金	レッドコード体操
6	土	
7	日	
8	月	休館日
9	火	歌いましょう・百歳体操
10	水	
11	木	
12	金	呼吸法体操
13	土	お盆休み
14	日	お盆休み
15	月	お盆休み
16	火	お盆休み
17	水	
18	木	
19	金	レッドコード体操
20	土	編み物(要予約)
21	日	子どもランチ会(お休み)
22	月	はあとカフェ(包括主催)
23	火	サロン会議・歌いましょう 百歳体操・合同会議
24	水	モラ刺繍
25	木	
26	金	呼吸法体操
27	土	カラオケデー
28	日	将棋デー
29	月	休館日
30	火	歌いましょう・百歳体操
31	水	



※はあとカフェ:地域包括支援センター主催 第4月曜日:8月22日(月)13:30～ TEL 048-558-0088

※健康塾(毎週金曜日 13:30～開催):お申し込み、呼吸法体操(近藤) レッドコード体操(秋間)まで TEL 048-559-4165

※サロン会議:運営委員会 ※合同会議(東館・こち・サロン・地域包括支援センター連絡会議):第3火曜日

問い合わせ・お申込み TEL 048-559-5561(ふあみいゆ東館事務所)