



# 地域交流館 サロン柿の木



社会福祉法人瑞穂会  
ふぁみいゆ東館内  
サロン柿の木  
発行責任者  
運営委員長 杉田すみ  
令和2.11.25 発行  
行田市下須戸 65-1

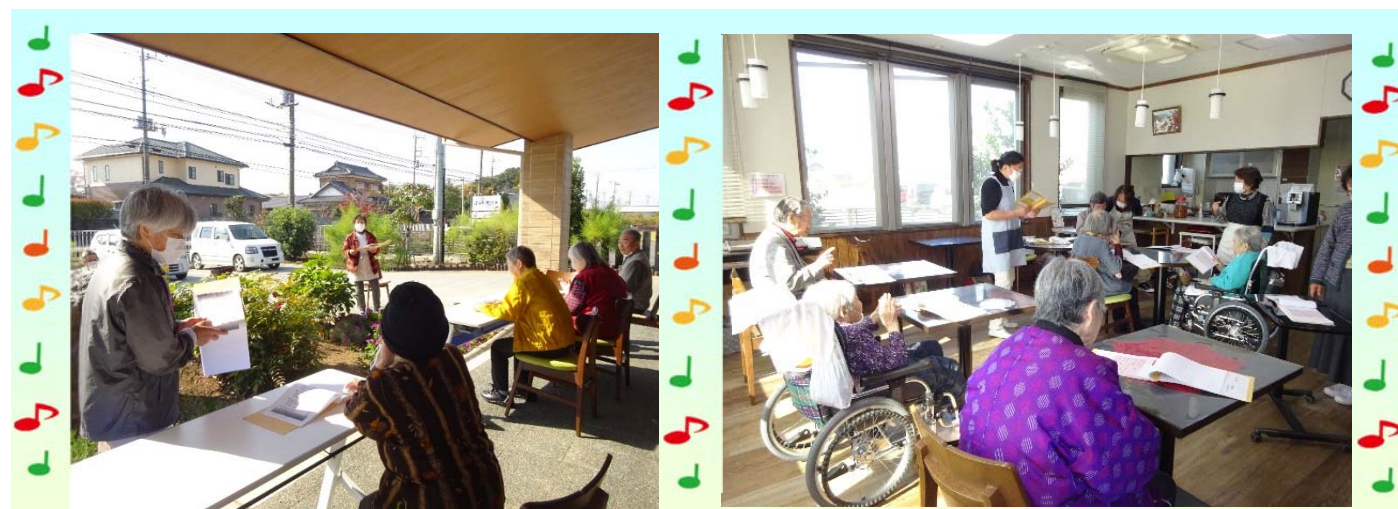
## 令和2年12月の予定



新型コロナウイルス感染者数が最多を更新する中で師走を迎えました。今年のクリスマスは手放して喜べない雰囲気です。コロナウイルス予防のため三密を避け、ソーシャルディスタンスを守っているうちに人間関係が薄くなってしまいそうで心配です。ランチ会やカラオケグループの皆さまには、もう少しお待ちください。早くワクチンが完成して、安心して皆さまと歌ったり食事をしたりしたいものです。お会いできる日を楽しみにお待ちしております。

サロン柿の木 運営委員長 杉田すみ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日 お休み 	2日 ハンドメイドの日 再開未定	3日 未定 	4日 レッドコード体操 13:30~14:00 14:20~14:50 秋間理学療法士	5日 カラオケデー 再開未定
6日 未定 	7日 休館日	8日 歌いましょう 11:00~11:40	9日 脳トレ折り紙 再開未定	10日 柿の木ランチ会 再開未定	11日 呼吸法体操 13:30~14:00 14:20~14:50 近藤作業療法士	12日 未定 
13日 囲碁・将棋デー 再開未定	14日 休館日	15日 サロン会議 10:00~10:30 歌いましょう 小座布団作り 午後	16日 ハンドメイドの日 小座布団作り 10:00~15:00	17日 パーラーイースト 10:00~10:30 特養・東館の利用者 様のカフェ	18日 レッドコード体操 13:30~14:00 14:20~14:50 秋間理学療法士	19日 カラオケデー 再開未定
20日 未定 	21日 休館日	22日 大掃除 10:00~10:30 歌いましょう 合同会議 午後	23日 お休み 	24日 お休み 	25日 呼吸法体操 13:30~14:00 14:20~14:50 近藤作業療法士	26日 お休み 
27日 お休み	28日 お休み	29日 お休み	30日 お休み	31日 お休み		



11月17日 静かな小春日和、戸外と室内に分かれて「歌いましょう」を行いました。  
毎週火曜日、お相手をしてくださる協力員の皆さま、ありがとうございます。

### 地域包括支援センター主催

100歳まで生き生き生活するために！  
行田市推進事業「ご近所型介護予防事業＝100歳体操」のモデルとして地域包括支援センターふぁみいゆが選ばれました。（講師は行田市から派遣）  
10名以上のグループで、週1回、12週続ける。終わった後も自主的に続けることが条件です。ご近所の皆さまにお声掛けして14名で行うことになりました。毎週火曜日、R.3年1月スタート予定です。  
包括・小澤



新型コロナウイルス関連のニュースが連日報道されています。空気が乾燥し、インフルエンザも流行しやすい季節ですので、しっかり感染対策を行って、厳しい冬を乗り越えましょう！

- ① 手洗いやアルコール消毒をこまめに行いましょう
- ② マスクを着用して、飛沫感染を防ぎましょう
- ③ 三密（密集、密接、密閉）を避け、ソーシャルディスタンスを心掛けましょう
- ④ 睡眠不足、運動不足、偏った食事に注意して健康的な毎日を送りましょう
- ⑤ 日頃から検温し、体調の変化に気を付けて生活しましょう



・サロン会議：皆さんのサロンです。興味のある方はどなたでもご参加ください。翌月の計画を立てたり、内容を検討したりします。  
・サロンの予定表は、ふぁみいゆブログに掲載しています。その他行田ヤオコー店・地域文化センター等にも掲示させて頂いています。

お問い合わせ・お申込み TEL 048-559-5561 (ふぁみいゆ東館事務所)