

# 地域交流館

## ふぁみいゆサロン柿の木 3月の予定

社会福祉法人瑞穂会  
理事長 小嶋 悦雄  
行田市下須戸 65-1  
Tel 048-559-5561  
ふぁみいゆ東館内  
サロン柿の木  
運営委員長  
杉田すみ  
H. 29. 2. 25 発行

若葉が芽を出し、うきうきわくわくの春になりました。毎週金曜日は健康作りの日、水曜日はハンドメイド（手作り作品）の日、他の曜日の予定も安定化してきました。加えて新しい企画が少しずつ加わり、益々充実してきたサロンです。3月29日はまが玉を作ります。オリジナル作品ができますので、春休みのひと時、ご家族でご参加ください。まだご利用になってない方、毎日笑い声が絶えないサロンへぜひ一度、お越しください。思いがけない方との出会いと学びがありますよ。お待ちしております。

サロン柿の木 運営委員長 杉田すみ



レッドコードを使って体操



ボランティア手作り・栄養満点のランチ会



出来上がった小座布団を  
デイにプレゼント

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>白梅・紅梅の盆栽をお借りしました</p>				1日 ゆったりデー	2日 午後 13:30～ <b>元気健康塾</b> レッドコードを使って 秋間理学療法士	3日 10:30～12:00 ゆったりデー
4日 10:00～12:00 はあとカフェ 地域包括主催	5日 休館日	6日 10:30～ みんなで懐かしい歌 を唄いましょう	7日 午前・午後 小座布団作り	8日 10:30～13:00 ランチ会 ご飯・味噌汁 おでん・ウインナー	9日 13:30～ <b>元気健康塾</b> 近藤作業療法士 呼吸法体操	10日 ゆったりデー
11日 10:15～14:00 将棋・囲碁デー 子どもと大人 子どもは午前中	12日 休館日	13日 10:30～ みんなで懐かしい歌 を唄いましょう 粕田さんグループ	14日 13:30～15:00 脳トレ折り紙 講師 中島タイ子様	15日 13:30～15:00 はあとカフェ 地域包括主催	16日 <b>元気健康塾</b> 体力向上?したい方 来たれ! レッドコ ードを使って 秋間理学療法士	17日 ゆったりデー 
18日 ゆったりデー	19日 休館日	20日 10:30～ みんなで懐かしい歌 を唄いましょう	21日 10:30～12:00 押し花遊び 講師 中村信子様	22日 10:30～13:00 ランチ会 ご飯・味噌汁 酢豚・果物野菜の ジュース	23日 午後 13:30～ <b>元気健康塾</b> 近藤作業療法士 呼吸法をとり入れた 体操	24日 <b>編み物</b> 10:15～12:00 講師 黒川光子様 お好きなものを…
25日 10:15～14:00 将棋・囲碁デー 子どもと大人 子どもは午前中	26日 休館日	27日 10:30～11:30 増田直子様と歌を… 13:30～ 講演 高橋五江先生 幸せな老後の設計	28日 14:00～15:00 スマホ教室 指導 Au 加須店	29日 10:30～15:00 まがたまつくり 大人と子供 子供のみ可	30日 ゆったりデー	31日 ゆったりデー
						★ 4月3日 牛乳パック制作があります

- ・ランチ会＝皆で作って楽しく昼食をいただきます。食材費：300円です。 申込は5日前まで
  - ・まが玉＝材料費 250円指導料無料
  - ・はあとカフェ＝地域包括支援センター主催（認知症の方やご家族を支える催し、予防のための情報提供等）
  - ・サロン柿の木予定表は、ふぁみいゆホームページに掲載します。その他行田ヤオコー店 地域文化センター、他に掲示させて頂いています。
- ※お好きな日にご参加ください お問い合わせ TEL：048-559-5561（東館）