

地域交流館

ふぁみいゆサロン柿の木 2月の予定

社会福祉法人瑞穂会
 理事長 小嶋 悦雄
 行田市下須戸 65-1
 Tel 048-559-5561
 ふぁみいゆ東館内
 サロン柿の木
 運営委員長
 杉田すみ
 H. 29. 1. 25 発行



健康塾 一生自分の足で歩きたい

サロン協力員の皆さまは、昨年盛りだくさんの活動を終えて充実感のある正月休みを過ごしました。さらに2月は、継続している小座布団を完成させる予定です。ボランティアさんの暖かな心とふわふわの綿が入った手作り座布団はデイサービスセン



新年の集い お抹茶をいただいで

ターや小東風「こち」のお客様にとっても喜ばれています。また、2月は例年流行性感染症の蔓延する季節です。健康器具を活用し、病気を寄せ付けない体力づくりに取り組む予定です。毎週金曜日は健康作りに特化した健康塾の日です。「自分の健康は自分で守る」を合言葉に頑張っています。ぜひ皆さまのご参加をお待ちしております。

サロン柿の木 運営委員長 杉田すみ



お正月メニューで舌鼓

日	月	火	水	木	金	土
<p>地元のボランティアさんが東館の皆様に楽しいプレゼント 1月12日</p>				<p>1日 ゆったりティー</p>	<p>2日 元気健康塾 体力向上?したい 方來たれ! レッ ドコードを使って 秋間理学療法士</p>	<p>3日 10:30~12:00 ミニお茶会を楽 しみませんか</p>
<p>4日 10:00~12:00 はあとカフェ 地域包括主催</p>	<p>5日 休館日</p>	<p>6日 10:30~12:00 小座布団作り</p>	<p>7日 午前・午後 小座布団作り</p>	<p>8日 10:00~13:00 ランチ会 ご飯・手作りシューマ イ・生野菜 かじきのバター焼き 中華スーフ 他</p>	<p>9日 午後 13:30~ 元気健康塾 近藤作業療法士</p>	<p>10日 ゆったりティー</p>
<p>11日 10:15~14:00 将棋・囲碁テ- 子どもと大人 子どもは午前中</p>	<p>12日 休館日</p>	<p>13日 10:30~ みんなで懐かしい 歌を唄いましょう</p>	<p>14日 13:30~15:00 脳トレ折り紙 講師 中島タイ子様</p>	<p>15日 13:30~15:00 はあとカフェ 地域包括主催</p>	<p>16日 元気健康塾 体力向上?したい 方來たれ! レッ ドコードを使って 秋間理学療法士</p>	<p>17日 ゆったりティー</p>
<p>18日 ゆったりティー</p>	<p>19日 休館日</p>	<p>20日 13:30~14:30 オペラ歌手 杉田明美様を迎え て</p>	<p>21日 10:30~12:00 押し花遊び 講師 中村信子様</p>	<p>22日 10:00~13:00 ランチ会 ご飯・すき焼き 生ジュース・他</p>	<p>23日 午後 13:30~ 元気健康塾 近藤作業療法士</p>	<p>24日 編み物 10:15~12:00 講師黒川光子様</p>
<p>25日 10:15~14:00 将棋・囲碁テ- 子どもと大人 子どもは午前中</p>	<p>26日 休館日</p>	<p>27日 10:30~11:30 増田直子様と一緒に 歌を唄いましょう</p>	<p>28日 ゆったりティー</p>	<p>お赤飯・黒豆・筑前煮 ゼーんぶ手作り</p>		

- ・ランチ会=皆で作って楽しく昼食をいただきます。食材費：300円です。 申込は5日前まで
 - ・はあとカフェ=地域包括支援センター主催（認知症の方やご家族を支える催し、予防のための情報提供等）
 - ・サロン柿の木予定表は、ふぁみいゆホームページに掲載します。その他行田ヤオコー店 地域文化センター等に掲示させていただきます。
- お好きな日にご参加ください お問い合わせ TEL 048-559-5561 (東館)