

地域交流館

社会福祉法人瑞穂会
 理事長 小嶋 悦雄
 行田市下須戸 65-1
 Tel 048-559-5561
 ふぁみいゆ東館内
 サロン柿の木
 運営委員長
 杉田すみ
 H. 29. 11. 25 発行

ふぁみいゆサロン柿の木 12月の予定



揚げたての天ぷら・茹でたての新そばで舌鼓

サロンの11月は、手打ちそば食事会や健康塾、はあとカフェの笑いヨガなどで賑わいました。健康塾は週2回行われていますがこの他、第1・第3金曜日にも包括によるながちか体操・甲斐姫体操等が加わり、毎週金曜日、健康づくりの日になりました。住み慣れた自宅でいつまでも自立した生活を送るために今からがんばりましょう。ご参加ください。12



横田純様による 手打ちそば

月はクリスマスムードになりそうです。またお正月を迎える準備に主婦ボランティアさんはそわそわすることでしょう。サロンは年末、年始にちょっとお休みをいただいで、新年からリフレッシュして頑張ります。予定表をご覧ください。お好みの日にご参加ください。お待ちしております。

サロン柿の木 運営委員長 杉田すみ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日
					包括 元気健康塾 ながちか体操 甲斐姫体操	ゆったりデー
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
10:00~12:00 はあとカフェ ♥ 地域包括主催 ♥ 13:30~15:00 健康フォーラムみらい	休館日	10:30~11:30 皆で歌を唄いましょう レコード鑑賞 13:30~15:00 小座布団作り	10:30~12:00 小座布団作り 13:30~15:00 小座布団作り	10:30~12:00 小座布団作り 13:30~15:00 小座布団作り	午前:ゆったり 13:30~ 元気健康塾 近藤作業療法士	ゆったりデー 
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
10:15~12:00 将棋デー 子供と大人 13:00~14:30 クリスマス企画スノーマン作り町田ふみ子様(材料300円)	休館日	13:30~ エレクトーンに合わせ て歌いましょう 増田直子様	13:30~15:00 脳トレ折り紙 講師 中島タイ子様	10:00~13:00 ランチ会 キノゴごはん かぼちゃ団子 他	包括 元気健康塾 ながちか体操 甲斐姫体操 他	ゆったりデー
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
10:30~11:30 クリスマス企画 クリスマス飾り 東館のクリスマスツリーの飾りつけをして頂きます♪	休館日	13:30~ (全体会) 運営協力員会議 健康体操(近藤先生)	ゆったりデー	13:30~15:00 はあとカフェ ♥ 地域包括主催 ♥	午後 13:30~ 元気健康塾 近藤作業療法士	編み物 10:15~12:00 講師黒川光子様
24日	25日	26日	27日	28日~31日	クリスマス企画スノーマン	
10:15~14:00 将棋・囲碁デー 子どもと大人 子どもは午前中	休館日	10:30~11:30 皆で歌を唄いましょう レコード鑑賞	10:30~11:30 押し花遊び 講師 中村信子様		 とっても カワイイ~♡ 傍にいただけ で 癒されます!	

- ・ランチ会=皆で作って楽しく昼食をいただきます。食材費：300円です。 申込は5日前まで
 - ・はあとカフェ=地域包括支援センター主催（認知症の方やご家族を支える催し、予防のための情報提供等）
 - ・サロン柿の木予定表は、ふぁみいゆホームページに掲載します。その他行田ヤオコー店 地域文化センター等に掲示させていただきます。
- お好きな日にご参加ください お問い合わせ TEL 048-559-5561 (東館)