

# 地域交流館

社会福祉法人瑞穂会  
理事長 小嶋 悦雄

ふぁみいゆ東館内  
サロン柿の木  
運営委員長  
発行責任者  
杉田すみ  
H. 29. 10. 25 発行

## ふぁみいゆサロン柿の木 11月の予定



紙工作(けっこう難しいのです)

サロン柿の木は休館日(月曜日)を除き毎日開館しています。「ボランティアだけで運営されている交流館は県内でも珍しい」ということで、福祉関係の方が多く見学に来られます。時々、地域密着型小規模多機能居宅介護(こち)の利用者様が活動に参加されます。編み物では、ご自分の“帽子”を仕上げた方も。

ランチ会(家庭料理を皆で作って皆で食べる)は参加されたお客様の「楽しかったよ、うまかったよ」という言葉が、ボランティアさんのエネルギー源になっているようです。ふぁみいゆ行田作業療法士による「健康塾」にも参加者が増えつつあります。地域の皆様がいつまでも健康で、住み慣れた地域で暮らし続けていただきたいという願いを込めて始まった「健康塾」。いっしょに健康作りの基礎を学びましょう。下記の予定表の中で、お好みのメニューにご参加ください。



ペット柵カバーを作るボランティアさん

お待ちしております。サロン柿の木 運営委員長 杉田すみ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日 ゆったりデー	2日 ゆったりデー	3日 ゆったりデー	4日 ゆったりデー
5日 10:00~12:00 はあとカフェ 地域包括主宰	6日 休館日	7日 10:30~11:30 皆で歌を唄いましょう レコード鑑賞	8日 ゆったりデー	9日 ゆったりデー	10日 13:30~ 元気健康塾 近藤作業療法士	11日 ゆったりデー
12日 10:15~14:00 将棋・囲碁デー 子どもと大人 子どもは午前中	13日 休館日	14日 9:30~ 手打ちそば食事会 講師:横田純様 ・天ぷら 他	15日 10:30~11:30 押し花遊び 講師:中村信子	16日 13:30~15:00 はあとカフェ 地域包括主宰	17日 ゆったりデー	18日 ゆったりデー
19日 ゆったりデー	20日 休館日	21日 10:00~12:00 クリスマス飾り作り 13:00~15:00 エレクトーンに合わせ て 増田直子様	22日 13:30~14:30 講師:中島タイ子様 脳トレ折り紙	23日 10:00~13:00 ランチ会 手打ちうどん 鍋焼き風	24日 午後 13:30~ 元気健康塾 近藤作業療法士	25日 編み物 10:15~15:00 講師黒川光子様
26日 10:15~14:00 将棋・囲碁デー 子どもと大人 子どもは午前中	27日 休館日	28日 10:30~11:30 笑いヨガ(包括主催) 13:30~15:00 運営協力員会議 研修 認知症にならないために(杉田)	29日 ゆったりデー	30日 ゆったりデー 		

ふぁみいゆの人気者チャック

健康塾 自分の健康は自分で守る

- ・ランチ会: 皆で作って楽しく昼食をいただきます。食材費: 300円です。手打ちそばも 食材費: 300円 お申込は5日前まで
- ・はあとカフェ: 地域包括支援センター主催(認知症の方やご家族を支える催し、予防のための情報提供等)
- ・サロン柿の木予定表は、ふぁみいゆホームページに掲載します。その他行田ヤオコー店 長野ベルク店 地域文化センター等に掲示させていただきます。お好きな日にご参加ください。

お問い合わせ TEL 048-559-5561 (東館)