



地域交流館 サロン柿の木 令和2年8月の予定

社会福祉法人瑞穂会
ふぁみいゆ東館内
サロン柿の木
発行責任者
運営委員長 杉田すみ
令和2.7.25発行
行田市下須戸 65-1



皆さまいかがお過ごしでしょうか？ 今年はずっと長い梅雨になりましたね。サロンでは、梅干し用に漬けた梅を土用干ししたいと晴天の続く日を待っているところです。サロン活動は今月も休止状態です。家庭にこもっていると身体まで不調になりそうです。サロンの再開を望む皆さまの声にお応えしたいと思いますが、感染者数が日に日に増加傾向にある中で、ゴーサインを出せない状態です。それでも三密を避ければ感染を予防できることが分かってきました。サロンでは最大限の注意を払いながら「歌いましょう」に加えて「健康塾」の活動を再開することにしました。世の中全体が息苦しい雰囲気のため、利用者様と私たちボランティアが共に楽しむ時間を大切にしなければ、と思います。ランチ会やカラオケ、その他にご参加いただける皆さまには、もう少しお待ちいただくことになりそうです。お会いできる日まで、健康に気をつけてお過ごしくださいますようお願いしております。一日も早く治療薬やワクチンが出来ますようにと祈るのみです。

サロン運営委員長 杉田 すみ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日 カラオケデー 再開未定
2日 未定	3日 休館日	4日 みんなで歌を 11:00~11:40	5日 ハンドメイドの日 未定	6日 未定	7日 レッドコード体操 13:30~14:00 14:20~14:50 秋間理学療法士	8日 未定
9日 囲碁・将棋デー 再開未定	10日 休館日	11日 みんなで歌を 11:00~11:40	12日 脳トレ折り紙 未定	13日 お盆休み	14日 お盆休み	15日 お盆休み
16日 お盆休み	17日 休館日	18日 みんなで歌を 11:00~11:40 サロン会議 13:30~	19日 ハンドメイドの日 未定	20日 未定	21日 レッドコード体操 13:30~14:00 14:20~14:50 秋間理学療法士	22日 未定
23日 囲碁・将棋デー 再開未定	24日 はあと カフェ 	25日 みんなで歌を 11:00~11:40	26日 モラ刺繍 未定	27日 柿の木ランチ会 未定	28日 呼吸法体操 13:30~14:00 14:20~14:50 近藤作業療法士	29日 編み物 未定
30日 未定	31日 休館日					

毎週金曜日の健康塾「レッドコード」と「呼吸法体操」を再開することにしました。人数を制限して2部制で行います。

「健康塾」の新しいサロン利用様式について 予約制になりますので参加時間を選び電話又は予約表にお申し込みください。

申し込み先(ふぁみいゆ行田 電話 048-559-4165)または(ふぁみいゆ東館 電話 048-559-5561)近藤又は秋間まで

レッドコード体操

人数 合計 6人

1回目 3人

2回目 3人

時間:

1回目 13:30~14:00

2回目 14:20~14:50



呼吸法体操

人数 合計 10人

1回目 5人

2回目 5人

時間:

1回目 13:30~14:00

2回目 14:20~14:50

「健康塾」に参加する皆さまへお願い!

「持ち込まない・うつさない」を徹底させましょう

- ①ご自宅を出る前、参加前に体温を測定しましょう
- ②体調の悪いときは無理をせず休みましょう。
- ③症状がなくてもマスクの着用をお願いします。
- ④お互いに十分な間隔(2m位)をとりましょう。
- ⑤運動をするときは無理せず休憩や水分をとりましょう。

- ・ はあとカフェ(地域包括支援センター主催):8月24日(月) 13:30~15:30 下記電話番号へお申し込みください。
- ・ サロン会議:皆さんのサロンです。興味のある方はどなたでもご参加ください。翌月の計画を立てたり、内容を検討したりします。
- ・ サロンの予定表は、ふぁみいゆブログに掲載しています。その他行田ヤオコー店・地域文化センター等にも掲示させて頂いています。

お問い合わせ・お申込み TEL 048-559-5561 (ふぁみいゆ東館事務所)